

Anno scolastico 2023 / 2024

PROGRAMMA SVOLTO

- **CLASSE: 4E**
- **MATERIA: SCIENZE MOTORIE**
- **DOCENTE: M.A. SANCISI**
- **Testo in adozione: Più MOVIMENTO**

1) Attività in ambiente naturale.

2) Fair Play. (Ed. Civica.)

3) Esercizi di coordinazione semplice e complessa.

4) esercizi di mobilizzazione.

5) Esercizi posturali su vari gruppi muscolari .

6) Sport : pallavolo, pallacanestro, badminton.(regole e fondamentali.

7) Classe rovesciata ,didattica orientativa

Rimini 30 /05/2024

gli studenti

Il docente M.A.SANCISI.