

Anno scolastico 2023 / 2024

PROGRAMMA SVOLTO

- **CLASSE: 1E**
 - **MATERIA: SCIENZE MOTORIE**
 - **DOCENTE: M.A .SANCISI**
 - **Testo in adozione: Attivamente**
-

1) Attività in ambiente naturale.

2) Fair Play.(ED. CIVICA)

3) esercizi di coordinazione semplice e complessa.

4) esercizi di mobilizzazione, stretching.

5) esercizi posturali su vari gruppi muscolari.

6) Sport: pallavolo, badminton, pallacanestro.

7) Sviluppo del carattere e della socialità di ogni singolo studente attraverso il dialogo e il gioco.

8) Classe rovesciata : Didattica orientativa.

Rimini 30 /05/2024

Il docente M.A. SANCISI.

Gli studenti.