

Anno scolastico 2023 / 2024

<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>
-------------------------

- **CLASSE: 3E**
  - **MATERIA: SCIENZE MOTORIE**
  - **DOCENTE: M.A. SANCISI**
  - **Testo in adozione: Più MOVIMENTO**
- 

1) Attività in ambiente naturale.

2) Fair Play..(Ed. Civica)

3) Esercizi di coordinazione semplice e complessa .

4) Didattica orientativa: classe rovesciata .I ragazzi spiegano ed insegnano alla classe una disciplina sportiva.

5) Esercizi posturali su vari gruppi muscolari.

6) Sport : pallavolo, pallacanestro, badminton.(regole e fondamentali).

Rimini 30 /05/2023

gli studenti

Il docente M.A.SANCISI.