

Anno scolastico 2023 / 2024

PROGRAMMA SVOLTO

- **CLASSE: 3D**
- **MATERIA: SCIENZE MOTORIE**
- **DOCENTE: M.A. SANCISI**
- **Testo in adozione: Più MOVIMENTO**

1) Attività in ambiente naturale.

2) Fair Play..(ed. civica)

3) esercizi di coordinazione semplice e complessa.

4) Didattica orientativa: classe rovesciata, i ragazzi spiegano ed insegnano una disciplina sportiva.

5) Esercizi posturali su vari gruppi muscolari.

6) Sport: pallavolo, badminton ,pallacanestro (regole e fondamentali.)

Rimini 30 /05/2024

gli studenti

Il docente M.A.SANCISI.