

Anno scolastico 2023/ 2024

PROGRAMMA SVOLTO

- **CLASSE: 2D**
- **MATERIA: SCIENZE MOTORIE**
- **DOCENTE: M.A. SANCISI**
- **Testo in adozione: Più MOVIMENTO**

1) Attività in ambiente naturale.

2) fair play. (Ed. Civica.).

3) esercizi di coordinazione semplice e complessa.

4) esercizi di mobilizzazione, stretching.

5) esercizi posturali su vari gruppi muscolari.

6) Sport : pallavolo, pallacanestro, badminton. (Regole e Fondamentali).

7) Sviluppo del carattere e della socialità, di ogni singolo studente, attraverso il dialogo e il gioco .

8) progetto hip hop.

Rimini 30 /05/2024

studenti.

Il docente M.A. SANCISI.