

Anno scolastico 2023 / 2024

<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>
-------------------------

- **CLASSE: 4D**
- **MATERIA: SCIENZE MOTORIE**
- **DOCENTE: M.A. SANCISI**
- **Testo in adozione: Più MOVIMENTO**

---

1) Attività in ambiente naturale.

2) Fair Play. (Ed. Civica.).

3) esercizi di coordinazione semplice e complessa.

4) esercizi di mobilizzazione , stretching.

5) esercizi posturali su vari gruppi muscolari. Sport : pallavolo pallacanestro, badminton.

6) Didattica orientativa, classe rovesciata.

Rimini 30 /05/2024

gli studenti

Il docente M.A.SANCISI.