

Liceo "G. Cesare – M. Valgimigli" - Rimini

Classico – Linguistico – Scienze Umane – Scienze Umane/Economico Sociali

Anno scolastico 2023/ 2024

PROGRAMMA SVOLTO

- **CLASSE:** 2A scienze umane
- **MATERIA:** scienze motorie
- **DOCENTE:** Alessandra Orrù
- **Testo in adozione:**

E. Chiesa, D. Taini, L. Montalbetti, Attivi. Sport e sane abitudini,
Dea editore

- Consolidamento delle capacità coordinative e condizionali.
- Giochi didattici e propedeutici agli sport di squadra.
- Agilità e destrezza motoria.
- Elementi dello sport calcio.
- Consolidamento dei fondamentali del basket.
- Consolidamento dei fondamentali della pallavolo
- Cenni sul Badminton.
- Cenni di anatomia in riferimento all'attività motoria e sportiva.
- Salti, scambi in coppia e coordinazione con funicella.

EDUCAZIONE CIVICA: La salute dinamica.

Rimini

4/06/2024

Il docente

Alessandra Orrù

gli studenti

Martina Pelli
Luca Solaroli