

LICEO "G. CESARE – M. VALGIMIGLI"

Classico - Scienze Umane

Presidenza e Segreteria:

Via Brighenti,38 – 47921 Rimini Tel. 0541-23523 Fax 0541-54592

e-mail: RNPC01000V@ISTRUZIONE.IT PEC:

RNPC01000V@PEC.ISTRUZIONE.IT

www.liceocesarevalgimigli.edu.it

C.M. RNPC01000V - C.F. 91059030402



Circ. n. 313

Rimini 19/02/2025

Agli studenti della sezione D Liceo Classico agli studenti della sezione F Liceo Scienze Umane

alle loro famiglie
ai loro docenti
ai referenti di sede

al sito web
alla bacheca delle classi interessate

Oggetto: "Indagine epidemiologica su benessere, abitudini e comportamenti a rischio nella scuola secondaria di primo e secondo grado"

Con la presente siamo a informare circa un'indagine epidemiologica rivolta a tutte le scuole secondarie di primo e secondo grado della provincia di Rimini su benessere, abitudini e comportamenti a rischio che ha l'obiettivo di delineare i bisogni di salute degli studenti.

La redazione di questo questionario è stata promossa dall'U.O.C. Dipendenze Patologiche di Rimini dell'AUSL Romagna con la supervisione scientifica del gruppo di ricerca coordinato dalla Prof.ssa Roberta Biolcati del Dipartimento di Scienze dell'Educazione «G.M. Bertin» Università di Bologna.

La professoressa Biolcati nell'ambito della sua attività di ricerca studia i fattori di rischio e di protezione di comportamenti problematici in adolescenza e si occupa della valutazione scientifica di progetti di prevenzione e promozione della salute.

La presente indagine intende esplorare e mappare caratteristiche individuali, abitudini e comportamenti che potrebbero costituire fattori di rischio o fattori protettivi per il benessere psicosociale degli adolescenti, in modo da orientare la futura co-progettazione di interventi di prevenzione e promozione della salute ad opera degli operatori del SerDP di Rimini, all'interno del progetto più ampio del Dipartimento di sanità pubblica che presidia la rete delle "Scuole che promuovono salute".

Nello specifico l'indagine è costituita da un questionario anonimo self-report in cui sono state inserite scale validate in letteratura per la valutazione di aspetti legati a:

- benessere psicofisico ed emotivo/relazionale (intelligenza emotiva di tratto, percezione del proprio corpo, vissuti di solitudine, sintomi fisici, problemi del sonno, difficoltà nel rapporto con gli altri, supporto sociale percepito);
- attività condotte nel tempo libero, anche online (ad es., uso di videogiochi, social media);
- aspetti legati a abuso di gaming, social media e gambling, frequenza d'uso di fumo, alcol, cannabis e sostanze psicoattive;
- comportamento di ricerca di aiuto, eventuali figure/servizi/mezzi che per il/la giovane sono o potrebbero essere un punto di riferimento in caso di difficoltà.

La partecipazione alla ricerca sarà volontaria e gratuita.

Nella pratica l'indagine consta di un **questionario online**, compilabile utilizzando un apposito software (Qualtrics XM) **configurato in modo da non registrare l'indirizzo IP** dei rispondenti, ai fini da garantire l'anonimato dei partecipanti e tutelare la privacy.

Il link verrà comunicato al docente in orario il giorno della somministrazione.

Per i minori, prima di procedere alla compilazione del questionario, sarà richiesto ad entrambi i genitori di leggere il consenso informato ed il modulo informativo per il trattamento dei dati e di acconsentire alla partecipazione e al trattamento dei dati per il figlio o la figlia.

Per quanto riguarda studenti/esse maggiori di 18 anni, a ciascun partecipante sarà richiesto di leggere il consenso informato ed il modulo informativo per il trattamento dei dati e di acconsentire alla partecipazione e al trattamento dei dati.

Il tempo di compilazione del questionario è di circa 25 minuti; sarà compilato venerdì 28.02.2025 nell'aula informatica della propria sede, sotto la vigilanza del docente in servizio, con una modalità che sarà comunicata in tempo utile alle classi interessate.

La partecipazione dei/delle studenti/studentesse è fondamentale per consentire la costruzione di interventi di prevenzione più specifici ed efficaci per la realtà scolastica, grazie ad una misura dei fattori di rischio e di protezione che a livello individuale, familiare e/o comunitario possono, in una cornice psicosociale, agire sulla messa in atto su una serie di comportamenti a rischio.

L'obiettivo finale è quello di sostenere le scuole nella costruzione di un profilo di salute specifico, così da co-costruire insieme ai Servizi percorsi di promozione della salute e interventi preventivi che, attraverso un approccio integrato e multidisciplinare, stimolino adolescenti e giovani ad essere protagonisti della propria salute.

Complessivamente aderire a questa fase di ricerca permetterà alla scuola di raggiungere almeno due importanti obiettivi:

1. avere una restituzione degli esiti con report dettagliato sullo "stato di salute" dei propri studenti e studentesse;
2. ricevere, dal prossimo anno scolastico, interventi del Ser.DP mirati e strettamente ancorati ai bisogni dell'Istituto rinvenuti dall'analisi dei dati.

Si allega modulo per il consenso informato che, compilato e firmato, dovrà essere consegnato al coordinatore di classe entro lunedì 24.02.2025. Il coordinatore di classe lo depositerà presso il referente di sede.

Il Dirigente Scolastico

Sandra Villa

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, c.2,D.Lgs.vo39/93)