

# LICEO "G. CESARE – M. VALGIMIGLI"

Classico – Scienze Umane



*Presidenza e Segreteria:*

Via Brighenti,38 – 47921 Rimini Tel. 0541-23523 Fax 0541-54592  
e-mail: [RNPC01000V@ISTRUZIONE.IT](mailto:RNPC01000V@ISTRUZIONE.IT) PEC: RNPC01000V@PEC.ISTRUZIONE.IT  
[www.liceocesarevalgimigli.edu.it](http://www.liceocesarevalgimigli.edu.it)  
C.M. RNPC01000V - C.F. 91059030402

Circ. n. 177

Rimini 04/12/2024

**Alle classi del Liceo Scienze Umane**  
**3A-3B-3C-3D-3E-3F-3G-3H-3I**  
**4A-4B-4C-4D-4E-4F-4G-4H-4I**  
**5A-5B-5C-5D-5E-5F**

**Ai docenti di Scienze Motorie SU**  
**Liceo Scienze Umane**  
**Al DSGA**  
**Al sito web**

Circolare: **Progetto "Imparare a Difendersi"**

Si comunica che il giorno 7 dicembre 2024 partirà il **PROGETTO "IMPARARE A DIFENDERSI"**, comprensivo di 4 lezioni per classe, rivolto agli alunni del triennio, tenute dall'istruttore William Albano, formatore di difesa appartenente al distretto di polizia locale di Riccione. Le lezioni si potranno svolgere sia in classe che in palestra durante le ore di scienze motorie. Le date potrebbero variare e pertanto saranno comunicate appena possibile.

## **OBIETTIVO DEL PROGETTO:**

Migliorare la sicurezza

## **STRUTTURA DEL CORSO:**

### **PARTE TEORICA**

- Prevenzione del pericolo:
- Spiegazione e illustrazione di come fare ad individuare ed evitare le zone d'ombra, ostili e pericolose.
- Imparare ad utilizzare la vista e ad attivare l'attenzione per evitare l'assunzione involontaria di droghe.

## [LEGGE SULLA LEGITTIMA DIFESA – ART.52 CP](#)

### **PARTE PRATICA**

- Difesa nascosta e distanza di sicurezza
- Pettinata difensiva
- Primi colpi involontari di difesa per essere in grado di distanziare l'aggressore e per consentire la fuga e chiamare il 112.
- Miglioramento della velocità
- Introduzione dei colpi di difesa
- Utilizzo di Spray O.C. Antiaggressione

**Referente del progetto:**

**Prof. Scala Archetta**

Il Dirigente Scolastico  
Sandra Villa

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art.3, c.2,D.Lgs.vo39/93)