

LICEO “G. CESARE – M. VALGIMIGLI”

Classico - Scienze Umane

Presidenza e Segreteria:

Via Brighenti,38 – 47921 Rimini Tel. 0541-23523 Fax 0541-54592

e-mail: RNPC01000V@ISTRUZIONE.IT PEC: RNPC01000V@PEC.ISTRUZIONE.IT

www.liceocesarevalgimigli.edu.it

C.M. RNPC01000V - C.F. 91059030402



Circ. n 172

. Rimini 03/12/2024

**Agli studenti delle classi seconde
Alle loro famiglie
Ai docenti
Ai referenti di sede
Al sito web
Alla bacheca delle classi seconde**

Circolare: *Progetto Itaca* – sensibilizzazione sulla salute mentale e sui corretti stili di vita che possono favorirla. Scuole che Promuovono Salute

I volontari di *Progetto Itaca*, con la collaborazione degli psichiatri dei Dipartimenti di Salute Mentale, hanno dato la disponibilità ad incontrare gli studenti delle delle classi seconde per promuovere nella scuola un’esperienza gratuita di informazione e sensibilizzazione sulla salute mentale e sui corretti stili di vita che possono favorirla..

Il Progetto ha ottenuto il riconoscimento da parte del Ministero della Salute. in occasione della presentazione pubblica avvenuta presso l’Auditorium Cosimo Piccillo del Ministero della Salute a Roma, in data 5 ottobre 2023. La registrazione dell’evento è disponibile al seguente link di Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=ES8FZKzz5Ew>

Finalità del progetto:

- richiamare l’attenzione sui fattori di rischio, sui primi segnali di disagio, su come e dove chiedere aiuto
- combattere il pregiudizio e modificare l’atteggiamento nei confronti delle malattie mentali
- Informare in modo chiaro e scientifico

Modalità:

Nell’incontro con le classi verranno illustrati i corretti stili di vita e quelli che, al contrario, inficiano il nostro benessere; si parlerà della differenza fra disagio fisiologico per l’età e disturbo mentale.

Ogni incontro è tenuto da uno psichiatra che illustra e commenta gli argomenti con l’ausilio di slide e testimonianze.

L’intervento è reso interattivo utilizzando la piattaforma Mentimeter con sondaggi in tempo reale ed anonimi, che permettono di interagire con gli studenti e di calibrare l’incontro a seconda delle esigenze che via via si manifestano.

A conclusione viene somministrato un questionario finale anonimo riassuntivo sull’incontro.

In allegato il calendario degli incontri.

Il calendario delle classi seconde non in elenco verrà comunicato appena possibile.

La referente di Scuole che Promuovono Salute, prof.ssa Maurizia Manzi

Il Dirigente Scolastico
Sandra Villa
(Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, c.2,D.Lgs.vo39/93)

Autorizzazione da consegnare al coordinatore di classe entro il 14/12/2024

Io sottoscritto/a _____ in qualità di genitore/tutore/
dell'alunno/a _____ frequentante la classe _
_____ sez. _____ del Liceo _____ autorizzo mio/a figlio/a
a partecipare all'attività come descritto sulla Circ. n.172 del 03/12/2024

Data _____ Firma _____