



LICEO "G. CESARE – M. VALGIMIGLI"

* Classico – * Linguistico – * Scienze Umane – * Sc. Umane / Economico Sociali

Presidenza e Segreteria: Via Brighenti, 38 – 47921 Rimini Tel. 0541-23523 Fax 0541-54592

E-mail: RNPC01000V@istruzione.it – Web: www.liceocesarevalgimigli.it

C.M. RNPC01000V - C.F. 91059030402

Anno scolastico 2022/2023

RELAZIONE FINALE

Docente: SCALA ARCHETTA

Disciplina: SCIENZE MOTORIE

Classe: 3C

OBIETTIVI DELLA PROGRAMMAZIONE

- 1) Attività in ambiente naturale
- 2) Fair Play
- 3) Esercizi di mobilizzazione, stretching.
- 4) Esercizi posturali su vari gruppi muscolari.
- 5) Esercizi di coordinazione semplice e complessa.
- 6) Sport: pallavolo, badminton, pallacanestro.
- 7) Sviluppo del carattere e della socialità di ogni singolo studente attraverso il dialogo e il gioco
- 8) Alimentazione corretta per lo sportivo.

Rimini, 30/05/2023

docente
A. SCALA

Alunni
Sofia Panigelli
Ania Forchi